

Cursos Deportivos

2023/2024





Enseñanza de Natación Infantil

Los bebés de hasta 36 meses deberán acudir a la piscina acompañados de un padre, madre o tutor que participará en la sesión dentro de la piscina. En los grupos determinados como dobles se incluyen dos sesiones de media hora en una hora. Los monitores/as, después de evaluar el nivel de los alumnos/as el primer día, les ubicarán en un grupo u otro de los que componen cada hora de clase ofertada. Los bebés menores de dos años hijos de un socio/a podrán inscribirse en el plazo y con la tarifa marcada para socios/as.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Baby 16 a 24 meses	1 Viernes de 16 a 16,30 h. 2 Viernes de 17 a 17,30 h.	76,20 € septiembre	32,50 €/mes
Baby 25 a 36 meses	3 Viernes de 16,30 a 17 h. 4 Viernes de 17,30 a 18 h.		
Baby 3 años	5 Miércoles de 17 a 18 h. (grupo doble) 6 Viernes de 18 a 19 h. (grupo doble)		
Iniciación	7 Lunes de 17,30 a 18,30 h. (grupo doble) 8 Miércoles de 16,30 a 17,30 h. 9 Miércoles de 18 a 19 h. (grupo doble) 10 Sábados de 10,30 a 11,15 h.	76,20 € enero	
Perfeccionamiento	11 Miércoles de 19 a 19,30 h. 12 Viernes de 19 a 19,30 h.	109,80 € septiembre 109,80 € enero	48,80 €/mes
	13 Lunes de 18,30 a 19,15 h. 14 Lunes de 19,15 a 20 h.		
Baby 3 años	15 Martes y Jueves de 17 a 17,30 h.	146,40 € septiembre 146,40 € enero	65€/mes
Iniciación	16 Martes y Jueves de 17,30 a 18h.		
Perfeccionamiento	17 Martes y Jueves de 18 a 18,30 h.		

● Escuela y Equipo de Natación

Promovemos la natación competitiva en todas las categorías. La sección está abierta a todos los socios y socias interesados/as que tengan un nivel óptimo. Consulte con nuestras entrenadoras. **Los días 4 y 5 de septiembre de 17 a 18 h. habrá pruebas de acceso para nuevas incorporaciones.** Licencia federativa obligatoria no incluida.








Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Escuela de Natación Niños/as nacidas entre 2011 y 2015 que hayan realizado varios cursos de perfeccionamiento. En este nivel todavía no se participará en competiciones.	1 Miércoles y viernes de 17,30 a 18,30 h.	147,50 € septiembre	50,80 €/mes
Equipo Benjamín Nacidos/as entre 2013 y 2014	2 Lunes, martes y jueves de 18,15 a 19,30 h.	147,50 € enero	
Equipo Alevín Nacidos/as entre 2011 y 2012	3 Lunes, martes y jueves de 18,15 a 19,30 h.	190 € septiembre 190 € enero	53 €/mes
Equipos Infantil Nacidos/as entre 2009 y 2010	4 Lunes, martes y jueves de 16,30 a 18,15 h. y miércoles de 16 a 17,30 h.		
Equipos Junior y Absoluto Nacidos/as de 2008 en adelante	5 Lunes, martes y jueves de 16,30 a 18,15 h. Miércoles y viernes de 16,00 a 17,30 h.		
Equipo máster (veteranos)	6 Martes y jueves de 19,30 a 20,30 h.	120 € septiembre 120 € enero	

Natación Artística

Quienes deseen inscribirse por primera vez al grupo de iniciación deberán pasar una **prueba de nivel que tendrá lugar el jueves día 31 de agosto de 17,30 a 18,30 h.** A estas pruebas únicamente podrán acudir niños y niñas nacidos en 2015 y años posteriores. Para participar en el equipo no se requiere prueba de nivel. El resto de grupos son equipos de competición destinados a nadadores/as con experiencia previa. Licencia federativa no incluida.



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación Nacidos/as entre 2015 y años posteriores	1 Sábados de 10,30 a 11,30 h. (piscina)	102,50 € septiembre 102,50 € enero	42,40 €/mes
 Equipo Máster Nacidos/as en 1993 y mayores	2 Sábados de 9 a 10,30 h. (piscina)	152,50 € septiembre 152,50 € enero	
 Equipo Alevín 1	3 Jueves 18 a 19 h. (seco) y 19,15 a 20,45 h. (agua). Sábados 11,30 a 13 h. (agua).		
 Equipo Alevín 2	4 Miércoles 17,30 a 18,30 h. (seco) y 18,45 a 20,15 h. (agua). Sábados 11,30 a 13 h. (agua).	207,50 € septiembre	
 Equipo Infantil 1	5 Lunes 18 a 19 h. (seco) y 19,30 a 21 h. (agua). Viernes de 19,30 a 21 h. (agua).	207,50 € enero	
 Equipo Junior	7 Martes de 18 a 19 h. (seco) y de 19,30 a 21 h. (agua). Viernes de 18 a 19,30 h. (agua).		





Enseñanza de Natación Adultos

Nunca es tarde para aprender de cero y disfrutar de la natación. También hay opciones para mantener y perfeccionar nuestra técnica.

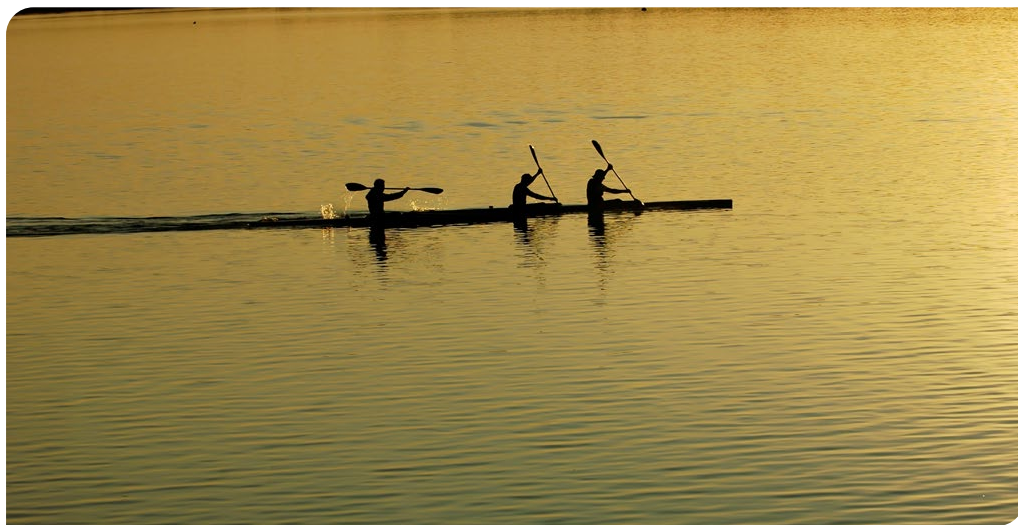
Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación	1 Sábados de 9,45 a 10,30 h.		
Mantenimiento/ perfeccionamiento	2 Lunes de 20 a 20,45 h. 3 Sábado de 9 a 9,45 h.	87,80 € septiembre 87,80 € enero	39 €/mes
	4 Martes y jueves de 18,30 a 19,15 h.	175,70 € septiembre 175,70 € enero	78 € /mes



● Triatlón


Deporte que combina tres disciplinas deportivas: el ciclismo, la natación y la carrera a pie. Entrenamientos orientados a la preparación de competiciones. La pertenencia al equipo de adultos lleva aparejada una **cuota anual de 50 €**, que se cobrará en enero, independientemente de si está inscrito a los entrenamientos o no. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios
Adultos Nacidos/as en 2006 y mayores	1 Martes 18,30 a 20 h. (spinning) Miércoles y viernes de 18,30 a 20 h. (piscina)	188,60 € septiembre 188,60 € enero



Piragüismo

Por motivos meteorológicos los cursos de iniciación se desarrollan sólo en primavera. Para participar en el equipo de competición se debe superar una **prueba de nivel que tendrá lugar el miércoles 13 de septiembre a las 16,30 h.** en el embarcadero. Las bajas en el equipo se deberán notificar entre el 1 y el 14 de septiembre en el email piraguismo@clubnatacionpamplona.com Salvo causa justificada, no se admiten bajas fuera de este plazo eludiendo el pago de las cuotas. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Curso iniciación infantil Nacidos en 2016 y mayores que sepan nadar	1 Sábados de 11,30 a 13 h. TANDA: Del 20 de abril al 15 de junio	80 € septiembre	120 € septiembre
Curso iniciación adultos	2 Sábados de 9,30 a 10,30 h. 3 Sábados de 10,30 a 11,30 h. TANDA: Del 20 de abril al 15 de junio	60 € septiembre	90 € septiembre
 Equipo de competición	4 Horarios a definir por la sección	Pendiente de aprobación	

Bonos multiactividad

Los socios y socias que se inscriban bajo estas modalidades podrán acceder a cualquiera de las clases ofertadas en el cuadro. Se requerirá de reserva previa a través de la app móvil, la página web o en portería con 24 horas de antelación como máximo. La disponibilidad de plazas será limitada de acuerdo al aforo de cada actividad.

BONO ILIMITADO	Da acceso a todas las clases ofertadas sin limitación	PAGO 137 € en septiembre, en enero y en abril
BONO FLEXIBLE	Da acceso a 2 clases semanales de las ofertadas	PAGO 110,30 € en septiembre, en enero y en abril
BONO DEPORTE JOVEN Destinado a socios/as menores de 30 años	Da acceso a todas las clases ofertadas sin limitación	PAGO 102 € en septiembre, en enero y en abril

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
9,00											9,30
9,15					HIPOPRESIVOS 09,00-09,30 Gim-2						9,30
9,30	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	FUNCIONAL 09,30-10,30 G. Musculación	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	FUNCIONAL 09,30-10,30 G. Musculación	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2		G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2	FUNCIONAL 09,30-10,30 G. Musculación	G. MANTEN 09,30-10,15 Gim-2		9,30
9,45											9,45
10,00											10,00
10,15											10,15
10,30					AQUAGYM 10,30-11,15 P. Enseñanza			AQUAGYM 10,30-11,15 P. Enseñanza	AQUAGYM 10,30-11,15 P. Enseñanza		10,30
11,00											11,00
11,15	PILATES 11,15-12,15 Gim-2				PILATES 11,15-12,15 Gim-2						11,15
11,30											11,30
11,45											11,45
12,00											12,00
17,00	HIPOPRESIVOS 17,00-17,30 Gim-2		G. MANTEN 17,00-18,00 Gim-2		HIPOPRESIVOS 17,00-17,30 Gim-2		G. MANTEN 17,00-18,00 Gim-2				17,00
17,15											17,15
17,30	YOGA 17,30-19,00 Gim-1	BODY-TONIC 17,30-18,30 Gim-3			TAI-CHI 17,30-18,30 Gim-1	BODY-TONIC 17,30-18,30 Gim-3			HIPOPRESIVOS 17,30-18 Gim-2	FUNCIONAL 17,30-18,30 G. Musculación	17,30
17,45											17,45
18,00											18,00
18,15					PILATES 18,00-19,00 Gim-3			PILATES 18,00-19,00 Gim-3	HIPOPRESIVOS 18,00-18,30 gim-2		18,15
18,30											18,30
18,45											18,45
19,00	AQUAGYM 19,00-19,45 P. Enseñanza	ENT. SUSP. 18,30-19,30 Gim-3	SPINNING 18,30-19,30 S. Runa	CROSS TRAINING 19,00-20,00 Gim-2	YOGUILATES 19,00-20,00 Gim-3	AQUAGYM 19,00-19,45	ENT. SUSP. 18,30-19,30 Gim-3	SPINNING 18,30-19,30 S. Runa			19,00
19,15											19,15
19,30		ZUMBA 19,30-20,30 Gim-2	POWER-CYCLING 19,30-20,30 S. Runa				ZUMBA 19,30-20,30 Gim-3		FUNCIONAL 19,30-20,30 G. Musculación	CROSS TRAINING 19,00-20,00 Gim-2	19,30
19,45											19,45
20,00											20,00
20,15											20,15
20,30					SPINNING 20,00-21,00 S. Runa					SPINNING 20,00-21,00 S. Runa	20,30
20,45											20,45
21,00											21,00

	Acondicionamiento físico y tonificación
	Cardiovascular
	Wellness y bienestar

ACTIVIDADES DIRIGIDAS: Inscripción por actividades sueltas Para aquellas personas que prefieran tener su plaza reservada en su actividad favorita sin necesidad de hacer reserva previa ofrecemos la posibilidad de inscripción directa a los siguientes grupos.

Actividad	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Cross training	1 Martes y Jueves de 19 a 20 h.	165,40 € septiembre 165,40 € enero	61 €/mes
	2 Lunes y miércoles de 19,30 a 20,30 h.		
	3 Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 h.		
Tai-Chi	4 Miércoles de 17,30 a 18,30 h.	82,70 € septiembre 82,70 € enero	30,60 €/mes
Power-Cycling Combinación de spinning con entrenamiento funcional. Tonicación y cardio, todo en una sola sesión.	5 Lunes de 19,30 a 20, 30 h.		
	6 Viernes de 18,30 a 19,30 h.		
Spinning	7 Lunes y miércoles de 18,30 a 19,30 h.	165,40 € septiembre 165,40 € enero	61 €/mes
	8 Martes y jueves de 20 a 21 h.		
Body-Tonic	9 Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 h.	41,30 € septiembre 41,30 € enero	15,30 €/mes
Hipopresivos	10 Miércoles de 9 a 9,30 h.		
	11 Viernes de 17,30 a 18 h.		
Aquagym	12 Viernes de 18 a 18,30 h.	82,70 € septiembre 82,70 € enero	30,60 €/mes
	13 Lunés y miércoles de 17 a 17,30 h.		
	14 Viernes de 10,30 a 11,15 h.	165,40 € septiembre 165,40 € enero	61 €/mes
15 Viernes de 19 a 19,45 h.			
16 Martes y jueves de 10,30 a 11,15 h.			
Pilates	17 Lunes y miércoles de 19 a 19,45 h.	165,40 € septiembre 165,40 € enero	61 €/mes
	18 Lunes y miércoles de 11,15 a 12,15 h.		
	19 Martes y jueves de 18 a 19 h.		

Actividad	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Yoguilates	20 Martes y jueves de 19 a 20 h.	165,40 € septiembre 165,40 € enero	61€/mes
Gimnasia de mantenimiento 5 días	21 Lunes a viernes de 9,30 a 10,15 h.	125 € septiembre 125 € enero	70,80 €/mes
Gimnasia de mantenimiento 2 días	22 Martes y jueves de 17 a 18 h.	95 € septiembre 95 € enero	61 €/mes
Yoga	23 Lunes de 17,30 a 19 h.	124 € septiembre 124 € enero	46 €/mes
Entrenamiento funcional La inscripción será por sesiones sueltas a través de la app móvil o la página web. Para poder inscribirse deberá adquirir previamente el bono o la sesión en oficinas.	24 Lunes de 9,30 a 10,30 h. 25 Martes de 9,30 a 10,30 h. 25 Miércoles de 19,30 a 20,30 h. 26 Jueves de 9,30 a 10,30 h. 27 Viernes de 17,30 a 18,30 h.	Sesión suelta: 4,70 € Bono 10 sesiones: 39 €	

POWER JUMP KANGOO

Actividad dirigida en la que se utiliza un calzado especial dotado de resortes que permiten saltar y maximizar el esfuerzo y el trabajo, reduciendo el impacto en las articulaciones. Una actividad divertida y saludable en la que lograremos mejorar la fuerza, la resistencia, la circulación y el equilibrio, entre otras. La inscripción incluye el alquiler del calzado especial

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Miércoles de 18,30 a 19,30 h.	88 € septiembre 88 € enero	40 €/mes



ZUMBA JUNIOR

Disfruta de las divertidas coreografías de zumba adaptadas al público más joven. Destinado a chicos y chicas nacidos entre 2012 y 2006

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Lunes 18,30-19,30	82,70 € septiembre 82,70 € enero	30,60 €/mes



BOXEO

Clases de iniciación a este clásico deporte en las que conseguiremos liberar estrés, mejorar la concentración y la resistencia física.

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Lunes de 19,30 a 21 h.	124 € septiembre 124 € enero	46 €/mes

Deporte para veteranos

Programa de entrenamiento específico diseñado para mayores de 60 años. De una forma amena y divertida los alumnos/as que acudan a las clases lograrán una mejora de sus capacidades físicas y su calidad de vida, permitiendo afrontar el día a día con más energía.

Grupo	Pago socios	Pago no socios
1 Lunes y miércoles de 10,15 a 11,15 h.	92,50 € septiembre 92,50 € enero	42,50 €/mes
2 Martes y jueves de 11,30 a 12,30 h.		

Sala de musculación

Para tener el acceso gratuito a la sala hay que tener los 18 años cumplidos y se deben tener conocimientos previos. Para ello se puede realizar el curso de tres meses o bien acreditar esos conocimientos mediante un certificado de otro centro deportivo. Los socios de 16 y 17 años también pueden acceder a la sala pero deben darse de alta en el servicio de asesoramiento de forma permanente y sólo tendrán acceso en el horario del monitor. Además su tutor/a legal deberá firmar un consentimiento expreso en oficinas. Una vez que cumplan 18 años podrán tener acceso libre y gratuito en caso de que hayan estado los seis meses previos dados de alta en el asesoramiento. En caso contrario deberán darse de alta en el curso de acceso. Para solicitar su tabla o para revisarla debe pedir cita con el monitor/a en la app móvil del Club.



Modalidad	Pago	Horarios del monitor
Curso de acceso 3 meses	30,40 €/mes	Mañanas De lunes a viernes de 08,30 a 11 h. Sábados de 10 a 12 h. Tardes De lunes a jueves de 17 a 20,30 h. Viernes de 17 a 19 h.
Asesoramiento Servicio permanente. Para aquella personas que prefieran que los monitores les prescriban periódicamente rutinas de ejercicios.	7,90 €/mes	
Entrenamiento personal Destinado a personas que necesitan perder peso, rehabilitarse de una lesión, mejorar su rendimiento deportivo, preparar una oposición, etc... o simplemente prefieren entrenar con alguien que les guíe, les acompañe y les motive.	Precio por persona 30 minutos 1 persona/1 sesión 24 € 1 persona/5 sesiones 112,50 € 1 persona/10 sesiones 218 € 2/3 persona/1 sesión 13 € 2/3 persona/5 sesiones 59 € 2/3 persona/10 sesiones 112,50 € Precio por persona 60 minutos 1 persona/1 sesión 40 € 1 persona/5 sesiones 192,50 € 1 persona/10 sesiones 373 € 2/3 persona/1 sesión 23,50 € 2/3 persona/5 sesiones 112,50 € 2/3 persona/10 sesiones 218 €	Horarios abiertos en función de la disponibilidad del alumno/a. Pída cita con los monitores de la sala. Evaluación inicial gratuita.



Tenis

A aquellas personas que hayan cursado tenis anteriormente, el entrenador les ha asignado un grupo. Las plazas se adjudicarán de acuerdo a este listado, por lo que no es necesario que pasen por oficinas a inscribirse. No obstante la composición de los grupos se publicará en las listas provisionales. En las clases de iniciación 1º nivel y de adultos sí se requerirá de inscripción on-line o en oficinas. La oferta puede sufrir cambios por motivos de organización. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as entre 2014 y 2017	1 Lunes de 18 a 19 h.	120 € septiembre 77,50 € enero 77,50 € abril	45,80 €/mes
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as entre 2011 y 2013	2 Martes de 17 a 18 h.		
Iniciación de 1º nivel Nacidos/as en 2010 y mayores	3 Miércoles de 16 a 18 h.		
Iniciación de 2º nivel Grupo Benjamín	4 Lunes de 18 a 19 h.		
Iniciación de 2º nivel Grupo Alevín-Infantil	5 Jueves de 18 a 19 h.		
Iniciación de 2º nivel Grupo Infantil-Cadete	6 Jueves de 17 a 18 h.		
Perfeccionamiento Grupo Benjamin	7 Miércoles de 18 a 19 h.	130 € septiembre 85 € enero 85 € abril	50 €/mes
Perfeccionamiento Grupo Infantil-Cadete	8 Lunes de 17 a 18 h.		




Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
● Perfeccionamiento Grupo Cadete-Junior	9 Miércoles de y viernes 17 a 18 h.	175€ septiembre 152,50€ enero 152,50 € abril	80€/mes
● Competición A	10 Lunes y miércoles de 19 a 20 h	220 € septiembre 187,50 € enero 187,50 € abril	90 €/mes
● Competición B	11 Martes y jueves de 19 a 20 h.		
Adultos Iniciación Consultar nivel con el entrenador en el correo: tenis@clubnatacionpamplona.com	12 Martes de 10 a 11 h. 13 Jueves de 10 a 11 h.	170 € septiembre 140 € enero 140 € abril	75 €/mes
● Adultos perfeccionamiento consultar nivel con el entrenador en el correo: tenis@clubnatacionpamplona.com	14 Lunes de 20 a 21 h. 15 Martes de 9 a 10 h. 16 Martes de 20 a 21 h. 17 Jueves de 9 a 10 h. 18 Jueves de 20 a 21 h. 19 Viernes de 19 a 20 h.		
● Equipo absoluto	20 Miércoles y viernes de 20 a 21 h.		

Tenis de mesa

Actividad destinada a niños/as y jóvenes nacidos/as en 2017 y mayores en todos sus niveles, desde iniciación hasta competición a nivel nacional. Una actividad apta para todos que estimula aspectos como la concentración, la coordinación, el equilibrio y la motricidad. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Escuela	<ol style="list-style-type: none"> Martes y jueves de 18 a 19,30 h. Miércoles y viernes de 19 a 20,30 h. 	80 € septiembre 80 € enero	26,70 €/mes
 Equipo de competición	<ol style="list-style-type: none"> Lunes martes y jueves de 19,30 a 21 h. 	85 € septiembre 85 € enero	

Pádel

Las personas interesadas deben ponerse en contacto con el director de la escuela, Daniel Carlucci, en el correo danielcarluccificalora@gmail.com o en el teléfono 685 762 443 antes del jueves 14 de septiembre a las 20 h. indicando su nombre, apellidos y número de socio, así como su disponibilidad horaria y su nivel.

La adjudicación de las plazas se realizará de acuerdo a los datos que facilite el director de escuela y si fuera necesario previo sorteo que se realizará el viernes 15 de septiembre a las 17 h. La relación de admitidos/as se publicará en las listas provisionales el lunes 18 de septiembre. Las personas no socias podrán inscribirse a las plazas que hayan quedado libres a partir del día 25 de septiembre. La pertenencia a los equipos de competición lleva aparejada una cuota de 30 euros que se cobrará en enero.



Nivel	Grupos	Pago socio	Pago no socios
Adultos 1 día semanal	De acuerdo a la planificación facilitada por el director de la escuela	160 € septiembre 110 € enero 110 € abril	63,30 €/mes
Menores 1 día semanal	De acuerdo a la planificación facilitada por el director de la escuela	125 € septiembre 80 € enero 80 € abril	47,50 €/mes

Judo

El Judo fue reconocido por la Unesco como uno de los deportes más completos para niños y jóvenes, con importantes beneficios para la salud física y psíquica. Ofrecemos clases para todas las edades y niveles. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Infantil A-1 Nacidos entre 2014 y 2019	1 Miércoles de 17,15 a 18,15 h. y viernes de 17,30 a 18,30 h.	152 € septiembre 88 € enero	39 €/mes
Infantil A-2 Nacidos entre 2014 y 2019	2 Martes y jueves de 17,15 a 18,15 h.		
Infantil B Nacidos entre 2008 y 2013	3 Miércoles y viernes de 18,15 a 19,15 h.		
Competición	4 Lunes, miércoles y viernes de 19,15 a 21 h.	170 € septiembre 100 € enero	43,30 €/mes
Adultos	5 Lunes, miércoles y/o viernes de 19,15 a 20,30 h.		
Veteranos Nacidos en 1993 y mayores	6 Lunes, miércoles y/o viernes de 19,15 a 20,30 h.	152 € septiembre 88 € enero	39 €/mes

Kárate

Con el kárate es posible aprender disciplina, tolerancia y respeto a la vez que nos divertimos y mejoramos nuestro estado físico y mental. Licencia federativa obligatoria no incluida.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Infantil A Nacidos entre 2013 y 2018	1 Martes y jueves de 18,30 a 19,15 h.	135 € septiembre 90 € enero	39 €/mes
Infantil B Nacidos entre 2009 y 2014	2 Martes y jueves de 19 a 19,45 h.		
Adultos	3 Martes y jueves de 19,45 a 21 h.	155 € septiembre 90 € enero	43,30 €/mes

Gimnasia Rítmica

El aprendizaje de este deporte combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro. Ofrecemos todos los niveles de acuerdo a la edad y el nivel de cada deportista. Licencia federativa obligatoria no incluida.



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación Nacidos/as entre 2018 y 2019	1 Miércoles de 17,30 a 18,30 h.	75 € septiembre 75 € enero	25 €/mes
Escolar Nacidos/as a partir de 2017	2 Martes y jueves de 17,30 a 18,30 h.	150 € septiembre 150 € enero	50 €/mes
Nivel Autónomico	3 4 horas semanales	56 €/mes	
Nivel Nacional 1	4 8 horas semanales	84,50 €/mes	
Nivel Nacional 2	5 9 horas semanales	96,80 €/mes	
Ballet	6 1 hora semanal	90 € octubre 90 € enero	
	7 1,5 horas semanales	117,50 € octubre 117,50 € enero	

● Fútbol Sala

Tanto los jugadores de temporadas anteriores como las nuevas incorporaciones deben confirmar su plaza con Xabier Arcaya, responsable técnico de la sección, en el correo x.arcaya@urtats.com antes del 14 de septiembre. Los recibos se emitirán de acuerdo al listado que facilite Xabier Arcaya, no siendo necesario formalizar la inscripción en oficinas.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Txiki 5 a 9 años Nacidos/as entre 2015 y 2019	Lunes y miércoles de 17,30 a 18,30 h. y partidos sábados por la mañana. En caso de que haya más de dos equipos se utilizará también el horario de 18,30 a 19,30 h. de manera rotatoria	87,50 € septiembre 87,50 € enero	27,80 €/mes



Voleibol

Iniciación al Voleibol. Al ser primera temporada de esta actividad en el Club, los equipos no tendrán por el momento carácter competitivo. No obstante, dependiendo del nivel y la evolución, se podrá participar en Juegos deportivos de Navarra.

Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Minivolei Nacidos/as entre 2015 y 2012	1 Martes y Jueves de 17,30 a 18,30 h.	105 € septiembre 105 € enero	35 €/mes
Infantil-cadete Nacidos/as entre 2008 y 2011	2 Martes y jueves de 18,30 a 19,30 h.		
Juvenil Nacidos/as de 2007 en adelante	3 Martes y jueves de 19,30 a 20,30 h.		

Escalada

Clases de iniciación en las que aprendemos sobre los nudos, maniobras, materiales y técnicas básicas para disfrutar de esta actividad desde una perspectiva lúdica y segura, potenciando la autonomía y la confianza en uno mismo/a. Licencia federativa no incluida.



Nivel	Grupos	Pago socios	Pago no socios
Iniciación Nacidos/as entre 2006 y 2014	1 Sábados de 12 a 13,30 h.	124 € septiembre 124 € enero	46 €/mes

Pintura

Clases de pintura tanto para adultos como para niños/as en grupos reducidos, lo que favorece un trato directo, personalizado y un método de trabajo adaptado a los objetivos y nivel de cada alumno/a.

Nivel	Grupos	Pago fraccionado	Pago no socios
ADULTOS Nacidos a partir de 2008	1 Lunes y jueves de 19 a 20,30 h.	177 € septiembre 177 € enero	53,80 €/mes
INFANTIL Nacidos entre 2009 y 2015	2 Lunes de 17,30 a 19 h.	88,40 € septiembre 88,40 € enero	28,10 €/mes



Encaje de Bolillos

Técnica textil que consiste en entretejer hilos para, de modo artesano, crear piezas creativas y únicas.

Grupos	Precio socios	Precio no socios
1 Lunes de 17,30-19,30 h	25,55 €/mes	35,55 €/mes

Domingos de cine

Los domingos y festivos se proyectarán películas de cine infantil en el Salón Runa. Estas proyecciones se anunciarán trimestralmente y son gratuitas para los socios/as. Los niños/as no socios podrán acceder acompañados de socios/as pagando una entrada reducida de 4 €. Los menores de 4 años deberán acudir acompañados de sus padres o de un tutor mayor de edad.



NORMAS DE INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS

Sistema de inscripción

- Las preinscripciones se podrán realizar on-line a través de la app móvil del Club o en nuestra página web. Para hacer la inscripción on-line cada socio o socia deberá tener su propio usuario y contraseña, para lo que deberá facilitar en el correo info@clubnatacionpamplona.com su dirección de e-mail. La dirección de e-mail de los menores deberá ser diferente de la de su padre o madre.
- En el momento de hacer la preinscripción no se hará ningún pago. El importe de la matrícula se cobrará directamente en el número de cuenta del socio/a una vez le sea adjudicada la plaza.
- Finalizado el plazo de preinscripción, si hay actividades en las que la demanda supera la oferta, se llevará a cabo un sorteo público para la adjudicación de las plazas y elaboración de listas de espera. Los listados de inscritos/as resultantes se expondrán en el área del socio de nuestra página web, la app móvil y el tablón de anuncios. Con el fin de preservar la identidad de los inscritos/as únicamente se publicarán sus números de socio/a.
- Una vez transcurrido el plazo para reclamaciones y cambios se expondrán nuevamente las listas con las que se generarán los recibos correspondientes sin derecho a devolución.

- Posteriormente se abrirán de nuevo las inscripciones para las plazas que hayan quedado libres.

Formas de pago y bajas

- Los socios/as menores de edad que presenten certificado de pertenecer a familia numerosa obtendrán un 10% de descuento en las actividades a las que se inscriban.
- En ningún caso se permitirán inscripciones parciales a las actividades. Es decir, si por ejemplo un alumno/a se inscribe a una actividad de dos horas semanales y sólo va a acudir a una hora semanal, no podrá obtener ningún descuento.
- Para que una actividad salga adelante requerirá de un mínimo de personas inscritas.
- Aunque el pago de las inscripciones pueda ser fraccionado, la duración de todos los cursos es de nueve meses, realizándose una única inscripción para toda la temporada.
- Si alguien desea darse de baja antes de que termine el curso y eludir uno de los pagos programados de la actividad debe solicitar su baja en oficinas antes del vencimiento correspondiente (30 de diciembre o 31 de marzo).
- Las bajas han de comunicarse personalmente en oficinas, donde el o la cursillista deberá hacerlo constar por escrito. No son válidas las bajas notificadas telefónicamente o verbalmente a los monitores. La no asistencia al curso no implica que el cursillista vaya ser dado de baja automáticamente.

Actividades marcadas con punto rojo

Estas son actividades de competición y están sujetas al criterio de los entrenadores/as, por lo que la preinscripción no garantiza la obtención de plaza. Ésta además será gestionada directamente ante las oficinas del Club por los delegados de las correspondientes secciones deportivas. Las cuotas se cobrarán directamente en el número de cuenta de cada socio/a según las inscripciones facilitadas por las secciones deportivas.

Acceso de acompañantes de cursillistas menores de 12 años

Aquellos socios/as o cursillistas menores de 12 años o personas con diversidad funcional que necesiten de la asistencia de un cuidador/a que no sea socio/a podrán solicitar en oficinas un pase para el mismo. El pase no será nominal, sino que estará vinculado al menor o con diversidad funcional que lo solicite, pudiendo utilizarlo cuidadosos diferentes cada vez.

Este pase, que servirá para toda la temporada deportiva, dará acceso al cuidador únicamente en los horarios del cursillo al que esté inscrito el menor o persona con diversidad funcional a su cargo para hacer funciones de acompañante o asistente. En ningún caso servirá para que haga uso de las instalaciones deportivas.

El pase tendrá un coste de 7 euros a los que se añadirán otros 7 euros en concepto de fianza, que se reintegrarán en el mes de

CALENDARIO DE LOS CURSOS

junio si la tarjeta se devuelve en oficinas.
En caso de que el o la cursillista acceda con más de un cuidador/a o acompañante simultáneamente, se deberá abonar en portería un euro por cada persona extra que acceda cada vez.

CALENDARIO PARA LA INSCRIPCIÓN

- **Preinscripciones** Del lunes 4 de septiembre al jueves 14 de septiembre a las 20 h.
- **Sorteo en los grupos en los que haya más demanda que oferta** Viernes 15 de septiembre a las 17 h.
- **Publicación de las listas provisionales** Lunes 18 de septiembre a las 17 h.
- **Plazo de reclamaciones, cambios y bajas** Hasta el miércoles 20 de septiembre a las 20 h.
- **Publicación de las listas definitivas** Jueves 21 de septiembre a las 14 h.
- **Apertura de inscripción directa a las plazas sobrantes** Socios el viernes 22 de septiembre. No socios el lunes 25 de septiembre a las 10 h.

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

-  Días en los que hay clases
-  Festivos o periodos vacacionales

EXCEPCIONES: Las secciones deportivas de competición podrán programar entrenamientos fuera de este calendario.

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

Patrocinadores de las
secciones deportivas del
Club Natación Pamplona



Playa de Caparroso, s/n 31014 Pamplona

Tel.: 948 22 37 06 • info@clubnatacionpamplona.com • www.clubnatacionpamplona.com